

Koolieine nädalamenüü 27.05.2024 - 30.05.2024

Tallinna Laagna Gümnaasium

vanus 7-9

esmaspäev, 27.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Hernesupp lihata	200	178	4.72	8.57	22.49	1
Hapukoor, R 20 %	10	20	0.28	2.00	0.36	2
Sidruni - kohupiimakreem	130	167	9.82	3.14	24.47	2
Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
Kokku :	438		16.87	14.55	60.63	

teisipäev, 28.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Makaronid sealihaga	200	287	11.67	9.47	38.63	1
Peedi - kurgi salat	50	40	0.70	2.59	3.69	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Kokku :	407		13.62	12.58	58.93	

kolmapäev, 29.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kanasupp	200	230	11.20	14.43	15.21	
Ouna-mannavaht	100	126	1.22	0.13	29.96	1
Piim, R 2,5%	50	27	1.50	1.25	2.40	2
Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
Kokku :	455		15.97	16.65	60.88	

neljapäev, 30.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Köögivilja - tatarroog hakklihaga	200	217	13.01	3.75	34.25	
Valge redise - hapukooresalat	50	22	0.65	1.55	1.81	2
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	45	129	3.69	1.51	23.96	1;11;2
Kokku :	371		17.45	6.95	60.73	

Nädala keskmine :	418	15.67	12.86	60.12
10 päeva keskmine :	423	14.66	13.91	60.09

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0,25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja