

Koolieine nädalamenüü 17.02.2025 - 20.02.2025

Tallinna Laagna Gümnaasium

vanus 7-9

esmaspäev, 17.veebruar	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kaunviljapüreesupp	200	308	12.68	13.55	40.05	2
Rõstitud sepikukuubikud	5	21	1.06	0.32	3.07	1;2
Maasika-jogurtidessert	80	98	2.81	5.14	10.01	2
Leivatoode	10	29	0.82	0.34	5.32	1;11;2
Kokku :	456		17.37	19.35	58.45	

teisipäev, 18.veebruar	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kartulivormiroog	200	230	10.43	5.02	36.65	10;2;3
Porgandisalat hernestega	50	37	0.60	2.20	4.31	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
Kokku :	374		13.10	8.08	62.89	

kolmapäev, 19.veebruar	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Hakkliha - aedviljasupp	200	180	5.42	14.04	8.98	
Mahlatarretis	120	132	2.58	0	29.72	
Vahukoor	10	35	0.25	3.50	0.70	2
Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Kokku :	434		10.71	18.55	55.37	

neljapäev, 20.veebruar	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tatar kalkunilihaga	200	269	13.69	11.09	30.12	
Peedisalat õunaga	50	39	0.48	2.13	4.62	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
Kokku :	415		16.24	14.08	56.67	

Nädala keskmine :	420	14.06	14.95	58.23
10 päeva keskmine :	416	14.10	14.17	58.39

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja