

Koolieine nädalamenüü 07.04.2025 - 10.04.2025

Tallinna Laagna Gümnaasium

vanus 7-9

esmaspäev, 7.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Värskekapsasupp lihata	200	130	1.86	8.25	13.37	
Banaani-maasikasmuuti pähklitega	150	114	4.20	5.35	12.84	2;8
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	388		10.16	15.28	52.83	

teisipäev, 8.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tatraroorog köögiviljadega	200	268	8.63	7.47	42.20	
Punasekapsasalat	50	35	0.81	2.35	3.10	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Kokku :	382		10.69	10.34	61.91	

kolmapäev, 9.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kana-läätsesupp	200	215	8.03	12.25	18.63	
Jõhvika-mannavaht	100	100	1.08	0.22	23.48	1.00
Piim, R 2,5%	50	27	1.50	1.25	2.40	2.00
Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
Kokku :	414		12.66	14.56	57.82	

neljapäev, 10.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Makaronid sealihaga	200	287	11.67	9.47	38.63	1.00
Peedisalat õunaga	50	39	0.48	2.13	4.62	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	506		16.27	13.30	78.49	

Nädala keskmine :	418	12.84	13.64	60.59
10 päeva keskmine :				

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja