

Koolieine nädalamenüü 28.04.2025-30.04.2025

Tallinna Laagna Gümnaasium

vanus 7-9

esmaspäev, 28.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Köögiviljasupp lihata	200	113	1.67	7.30	11.66	
Mustsõstra-kamasmuuti	150	159	5.14	3.03	29.13	1;2
Leivatoode	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
Kokku :	386		10.09	11.67	62.09	

teisipäev, 29.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kartuli panniroog brokoliga	200	164	5.10	5.55	25.85	
Punapeedi - rohelinehernesalat	50	47	1.07	2.61	4.98	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode	45	129	3.69	1.51	23.96	1;11;2
Kokku :	376		9.88	9.69	63.41	

kolmapäev, 30.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kalkuni- köögiviljasupp	200	112	8.15	3.99	11.83	
Puuviljasupp	120	131	0.58	0.18	31.70	
Vahukoor	20	71	0.50	7.00	1.40	2.00
Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
Kokku :	386		11.28	12.01	58.24	

Nädala keskmine :	383	11.02	10.88	61.14
10 päeva keskmine :	400	13.36	11.97	59.98

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0,25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja