

Koolieine nädalamenüü 02.06.2025 - 05.06.2025

Tallinna Laagna Gümnaasium

vanus 7-9

	esmaspäev, 2.juuni	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Koorene sealihasupp		200	146	8.00	7.64	11.94	2
Banaani-maasikasmuuti pähklitega		150	114	4.20	5.35	12.84	2;8
Leivatoode		40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
	Kokku :	375		15.48	14.33	46.08	

	teisipäev, 3.juuni	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Mulgipuder (ilma lihata)		200	217	4.19	8.98	31.23	1;2
Porgandisalat hernestega		50	37	0.60	2.20	4.31	
Mahlajook		150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode		40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
	Kokku :	405		8.09	12.54	65.46	

	kolmapäev, 4.juuni	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Köögiiviljaraguu		200	183	3.23	8.40	25.48	
Peedisalat õunaga		50	39	0.48	2.13	4.62	
Mahlajook		150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode		45	129	3.69	1.51	23.96	1;11;2
	Kokku :	387		7.42	12.06	62.68	

	neljapäev, 5.juuni	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tatar hakklihaga		200	297	11.58	12.43	36.13	
Punasekapsasalat		50	35	0.81	2.35	3.10	
Maitsevesi		150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode		40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
	Kokku :	449		15.77	16.26	61.24	

Nädala keskmine :	404	12.9	13.09	59.69
10 päeva keskmine :	408	14.26	12.81	59.29

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja