

Koolieine nädalamenüü 26.05.2025 - 29.05.2025

Tallinna Laagna Gümnaasium

vanus 7-9

esmaspäev, 26.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Lihtne kalasupp	200	142	5.80	8.17	11.95	4
Marja-jogurtidessert müsliga	120	213	5.88	10.26	24.73	1;2;6
Leivatoode	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
Kokku :	469		14.96	19.77	57.98	

teisipäev, 27.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kartulivormiroog	200	230	10.43	5.02	36.65	10;2;3
Porgandisalat	50	17	0.48	0.19	3.97	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Kokku :	369		13.39	6.24	65.21	

kolmapäev, 28.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tomatine hakkliahakaste	130	118	7.92	7.16	5.84	
Keedetud makaronid	130	208	5.41	3.82	37.18	1
Punasekapsasalat	50	35	0.81	2.35	3.10	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
Kokku :	435		16.29	14.31	60.14	

neljapäev, 29.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Makaronid kalkunilihaga	200	279	11.79	8.42	38.63	1
Peedisalat õunaga	50	39	0.48	2.13	4.62	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :	411		13.93	11.24	62.52	

Nädala keskmine :	411	15.62	12.53	58.89
10 päeva keskmine :	414	16.05	12.72	58.78

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja